

УТВЕРЖДЕНО и введено в действие
приказом № 42 от 25.02.2014
Директор МАОУ «Калтайская СОШ»
Томского района

О.В. Кучкартаева

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ МАОУ «КАЛТАЙСКАЯ СОШ» ТОМСКОГО РАЙОНА

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся МАОУ «Калтайская СОШ» Томского района (далее по тексту - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», основной образовательной программой начального общего образования МАОУ «Калтайская СОШ» Томского района (далее по тексту – школа), основной образовательной программой основного общего образования школы, учебным планом школы, календарным учебным графиком.

1.2. Положение принимается педагогическим советом, имеющим право вносить в него изменения и дополнения, с учетом мнения Совета старшеклассников и Собрания родителей и утверждается приказом директора школы.

Настоящее Положение принято педагогическим советом (протокол от 20.02.2014 №3) с учетом мнения Совета старшеклассников (протокол от 21.02.2014 № 6) и Собрания родителей (протокол от 21.02.2014 № 2).

1.3. Настоящее Положение регулирует организацию образовательного процесса.

1.4. Целью настоящего Положения является установление режима занятий учащихся, приема пищи, внеурочной деятельности, двигательной активности.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися.

1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы.

2. Режим занятий учащихся.

2.1. Оптимальный возраст начала школьного обучения – не ранее 7 лет. В 1-е классы принимают детей 8-го или 7-го года жизни. Прием детей 7-го года жизни осуществляют при достижении ими к 1 сентября учебного года возраста не менее 6 лет 6 месяцев.

2.2. Наполняемость классов не должна превышать 25 человек.

2.3. Режим работы школы определяется исходя из максимальной учебной нагрузки учащихся, реализуемой через урочную и внеурочную деятельность, в соответствии с учебным планом школы.

2.4. Годовой календарный учебный график разрабатывается и утверждается школой самостоятельно.

2.5. Учебный год в школе начинается, как правило, 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.6. Продолжительность учебного года составляет:

для учащихся 2 – 11 классов - не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации;

для учащихся первых классов - 33 недели.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся первых классов в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.8. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки (таблица 1).

Таблица 1.

Гигиенические требования к максимальным величинам
недельной образовательной нагрузки

| Классы | Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах | |
|--------|---|--------------------------------|
| | При 6-дневной неделе, не более | При 5-дневной неделе, не более |
| 1 | - | 21 |
| 2-4 | 26 | 23 |
| 5 | 32 | 29 |
| 6 | 33 | 30 |
| 7 | 35 | 32 |
| 8-9 | 36 | 33 |
| 10-11 | 37 | 34 |

2.9. Школа работает в режиме пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями: суббота и воскресенье (1 – 9 классы) и шестидневной рабочей недели с одним выходным днем: воскресенье (10 – 11 классы). В субботу проводятся соревнования, Дни здоровья, конкурсы, творческие мероприятия согласно плану работы школы, факультативы, окружные и районные мероприятия.

2.10. Начало занятий в 09.00. Учащиеся должны приходить в школу не позднее 08.50. Опоздание на уроки недопустимо.

2.11. Продолжительность академического часа для учащихся 2 – 11 классов составляет 45 минут.

Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

1 четверть - 3 урока по 35 минут, 1 день – 4 урока по 35 минут (за счет урока физической культуры);

2 четверть - 4 урока по 35 минут, 1 день – 5 уроков по 35 минут (за счет урока физической культуры);

3, 4 четверть - 4 урока по 45 минут, 1 день – 5 уроков по 45 минут (за счет урока физической культуры).

2.12. Продолжительность перемен устанавливается расписанием звонков (таблица 2).

Таблица 2.

Расписание звонков.

| | Начало урока | Конец урока | Продолжительность перемены, минут |
|--------|--------------|-------------|-----------------------------------|
| 1 урок | 09.00 | 09.45 | 10 |
| 2 урок | 09.55 | 10.40 | 20 |
| 3 урок | 11.00 | 11.45 | 20 |
| 4 урок | 12.05 | 12.50 | 10 |
| 5 урок | 13.00 | 13.45 | 15 |
| 6 урок | 14.00 | 14.45 | 10 |
| 7 урок | 14.55 | 15.40 | |

2.13. Между последним уроком и началом внеурочной деятельности, работой кружков, секций предусматривается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. При составлении расписания занятий чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.16. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

- для учащихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

2.17. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.18. Использование в учебном процессе инновационных образовательных программ и технологий, расписаний занятий, режимов обучения возможно при отсутствии их неблагоприятного влияния на функциональное состояние и здоровье обучающихся.

2.19. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями школа может организовать работу пришкольных и/или профильных лагерей по согласованию с Учредителем.

2.20. Объем домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – до 3,5 ч.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4-м уроках.

2.22. Школа организует образовательный процесс в одну смену, вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся.

2.23. При наполняемости не менее 24 человек классы делятся на две группы при проведении урочных занятий по русскому языку, иностранному языку, математике (алгебре), технологии - в 1 – 11 классах, физической культуре в 1 – 4, 10 – 11 классах, изобразительному искусству в 1 – 7 классах, профильным предметам (не менее 2, не более 3) в 8 – 11 классах.

3. Режим внеурочной деятельности учащихся.

3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и работа по программам дополнительного образования организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

3.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.4. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры составляют не более 50 минут в день для учащихся 1 – 2 классов и не более полутора часов в день - для учащихся остальных классов.

3.5. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с учащимися выстраивается в соответствии с установленным периодом ночного времени.

4. Режим двигательной активности учащихся во время образовательного процесса.

4.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- утренней гимнастики для учащихся 1-11 классов;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- динамических пауз;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований,
- общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- дополнительных занятий физической культурой в секциях.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамических пауз должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

4.4. С учащимися подготовительной и спец

5.4. Допустимая продолжительность работ для учащихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

6. Режим работы с техническими средствами обучения во время занятий.

6.1. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них (таблица 4).

Таблица 4.

Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения.

| Классы | Непрерывная длительность (мин.), не более | | | | | |
|--------|---|----------------------|--|---|---------------------------|---------------------------------------|
| | Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения | Просмотр телепередач | Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения | Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой | Прослушивание аудиозаписи | Прослушивание аудиозаписи в наушниках |
| 1-2 | 10 | 15 | 15 | 15 | 20 | 10 |
| 3-4 | 15 | 20 | 20 | 15 | 20 | 15 |
| 5-7 | 20 | 25 | 25 | 20 | 25 | 20 |
| 8-11 | 25 | 30 | 30 | 25 | 25 | 25 |

6.2. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

7. Режим работы в дни отмены занятий.

7.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха или других погодных условиях, во время плановых и внеплановых отключений в учреждении света (в утреннее время), воды и т.п. занятия отменяются.

7.2. В случае прихода учащихся в школу в морозную погоду (таблица 5) учителя (классные руководители) обязаны обеспечить их занятость и взять под личную ответственность доставку учащихся (1 – 6 классы) по домам или пригласить за ними родителей.

Таблица 5.

Погодные условия, при которых учащиеся могут не посещать школу

| Классы | Температура окружающего воздуха | Ветер |
|---------------|---------------------------------|-----------------|
| 1 – 4 классы | - 26 °С | Ветер 7 – 8 м/с |
| | - 30 °С | Без ветра |
| 5 – 8 классы | - 30 °С | Ветер 7 – 8 м/с |
| | - 34 °С | Без ветра |
| 9 – 11 классы | - 34 °С | Ветер 7 – 8 м/с |
| | - 38 °С | Без ветра |

7.2. В день отмены занятий деятельность школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников - в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

7.3. Решение о возможности непосещения учащимся учреждения в день отмены занятий по погодным условиям принимают родители (законные представители).

7.4. Учащиеся в дни отмены занятий самостоятельно выполняют задания, получая их от классного руководителя (учителя- предметника) в различной форме (телефон, электронная почта, социальные сети) в режиме дистанционного обучения.

7. Режим занятий учащихся при организации индивидуального обучения на дому.

7.1. Для организации индивидуальных занятий на дому на основании приказа директора школы определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

7.2. С расписанием занятий классный руководитель своевременно знакомит родителей (законных представителей) учащегося.

7.3. Информация о проведенных занятиях регистрируется в журнале.

7.4. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с учащимся на дому.

8. Режим питания учащихся во время образовательного процесса.

8.1. В школе организуется горячее питание учащихся.

8.2. Для организации питания выделяется специальное помещение.

8.3. Для учащихся некоторых льготных категорий организуется ежедневное бесплатное одноразовое или двухразовое питание.

8.4. Питание учащихся организуется согласно установленному графику:

| с.Калтай | | |
|---------------|---------|-------------------------|
| 10.40 – 11.00 | Завтрак | учащиеся 1 – 6 классов |
| 11.45 – 12.05 | Завтрак | учащиеся 7 – 11 классов |
| 13.45 – 14.00 | Обед | учащиеся 1 – 11 классов |
| д. Кандинка | | |
| 10.40 – 11.00 | Завтрак | учащиеся 1 – 4 классов |
| 13.30 – 13.50 | Обед | учащиеся 1 – 4 классов |

9. Организация подвоза учащихся к месту проведения занятий.

9.1. Для учащихся 5 – 11 классов, проживающих в д.Кандинка, организован к подвоз месту обучения в с.Калтай. Для учащихся 3-го класса, проживающих в с.Калтай, организован к подвоз месту обучения в д.Кандинка.

9.2. Подвоз к месту обучения осуществляется школьным автобусом в соответствии с установленным графиком:

| Время отправления | Маршрут движения | |
|-------------------|-------------------|-------------------------|
| 08.20 | Кандинка – Калтай | учащиеся 8 – 11 классов |
| 08.30 | Калтай – Кандинка | учащиеся 3-го класса |
| 08.45 | Кандинка – Калтай | учащиеся 5 – 7 классов |

9.3. Подвоз учеников от места обучения к месту жительства осуществляется по окончании занятий в соответствии с расписанием уроков. Не допускается задержка времени отправления автобуса с учащимися к месту жительства после окончания занятий дольше, чем на 45 минут.

9.4. В случае плохого самочувствия учащегося его доставляют к месту жительства (на прием в фельдшеру) как можно быстрее, предварительно оповестив об этом родителей (законных представителей) учащегося.